

#VALUE!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO

	8/31/2026	9/1/2026	9/2/2026	9/3/2026	9/4/2026
COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	MILO	FRUTA (PERAS+FRESA)	JUGO DE MANGO	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE PIÑA
ACOMPAÑANTE	GALLETAS CLUB SOCIAL		CHURROS		PAN DE BONO

ALMUERZO

COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5
SOPA / CREMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO	AJIACO	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	CARNE AL HORNO	LOMO DE CERDO	POLLO AL HORNO	ESTOFADO DE RES	CARNE MOLIDA+CHICHARRON
VERDURA CALIENTE	HABICHUELA GUISADA	N.A	VERDURA MIXTA	N.A	N/A
LEGUMINOSAS	N.A	LENTEJAS A LA DAMA	N.A	ARVEJAS A LA DAMA	FRIJOL ROJO
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PAPA SALADA	PLATANO CHIP	CROQUETAS DE YUCA	PURE DE PAPA	TAJADAS
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS AGRIDULCE+BARRA	ENS BRUNUA+BARRA	ENS VERDE+BARRA	AGUACATE
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	GALLETAS CON AREQUIPE	ARROZ CON LECHE	ESPONJADO DE MARACUYA	GELATINA DE COLORES	MAZAMORRA

#VALUE!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO

	9/14/2026	9/15/2026	9/16/2026	9/17/2026	9/18/2026
COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE MANGO	FRUTA (SANDIA)	JUGO DE LULO	FRUTA (MANDARINAS)	JUGO DE FRESA
ACOMPAÑANTE	WRAP DE JAMON Y QUESO		EMPANADAS		ALMOJABANAS

ALMUERZO

COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15
SOPA / CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACONES	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	GOULASH	CARNE A LA PLANCHA	COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ	ACERRIN CHINO	ARROZ CON POLLO
VERDURA CALIENTE	ZANAHORIA Y BRÓCOLI AL VAPOR	N.A	N.A	VERDURA MIXTA	N/A
LEGUMINOSAS	N/A	LENTEJAS A LA DAMA	ARVEJAS A LA DAMA	N.A	N/A
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PURE DE PAPA	PAPA SALADA	CROQUETAS DE YUCA	PLATANO AL HORNO	PAPA FRNACESA
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENSALADA TROPICAL+BARRA	ENS AGUACATE+BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	LIMONADA DE PANELA

POSTRE	BOCADILLO CON QUESO	FLAN DE CHOCOLATE	GELAITNA DE COLORES	FLAN DE MARACUYA	PATILLA
--------	---------------------	-------------------	---------------------	------------------	---------

#VALUE!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO

	9/7/2026	9/8/2026	9/9/2026	9/10/2026	9/11/2026
COMPONENTE	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE PIÑA	FRUTA (BANANO)	JUGO DE GUAYABA	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE MANGO
ACOMPAÑANTE	SANDWICH DE QUESO		MANTECADA		PAN DE YUCA

ALMUERZO

COMPONENTE	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
SOPA / CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE POLLO	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	CHURRASQUITO	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	ALBONDIGAS	ARROZ CON POLLO
VERDURA CALIENTE	VERDURA MIXTA	N.A	PEPINO CON HUEVO	FRIJOL ROJO	N/A
LEGUMINOSAS	N.A	LENTEJAS	N.A	N.A	N
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA	LENGÜETAS DE PLATANO	YUCA DORADA	PAPA FRANCESA
ENSALADA	ENSALADA AGUACATE + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENS TROPICAL+BARRA	ENSALADA BRUNUA+BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	BOCADILLO CON QUESO	FLAN DE MARACUYA	GELATINA	TORTA	PATILLA

#VALUE!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO

	9/21/2026	9/22/2026	9/23/2026	9/24/2026	9/25/2026
COMPONENTE	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	SORBETE DE GUANABANA	FRUTA(BANANOS)	JUGO DE FRESA	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE UVA
ACOMPAÑANTE	SANDWICH DE POLLO		AREPA DE MAIZ		MANTECADA

ALMUERZO

COMPONENTE	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
SOPA / CREMA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	CARNE AL HORNO	LOMO DE CERDO AL HORNO	PECHUGA PARMESANA	RES EN SALSA CRIOLLA	POLLO A LA BROASTER
VERDURA CALIENTE	ESPINACA SALTEADA	N.A	BROCOLI SALTEADO	N.A	N.A
LEGUMINOSAS	N.A	FRIJOL BLANQUILLO	N.A	ARVEJAS GUIADAS	N.A
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PLATANO ASADO	DEDITOS DE QUESO	YUCA DORADA	PAPA DORADA	PAPA FRANCESA
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENS FRIA+BARRA	ENSALADA ROJA + BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	LIMONADA DE PANELA

POSTRE	ARROZ CON LECHE	FLAN DE VAINILLA	GELATINA	GALLETAS DE VAINILLA	FLAN DE MARACUYA
--------	-----------------	------------------	----------	----------------------	------------------