#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO

	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
COMPONENTE	**MENU 1**	**MENU 2**	**MENU 3**	**MENU 4**	**MENU 5**
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	MILO	FRUTA (PERAS+FRESA)	JUGO DE MANGO	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE PIÑA
ACOMPAÑANTE	GALLETAS CLUB SOCIAL		CHURROS		PAN DE BONO

ALMUERZO

COMPONENTE	**MENU 1**	**MENU 2**	**MENU 3**	**MENU 4**	**MENU 5**
SOPA / CREMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	CARNE AL HORNO	LOMO DE CERDO	CARNE AL HORNO	ESTOFADO DE RES	POLLO A LA BROASTER
VERDURA CALIENTE	HABICHUELA GUISADA	LENTEJAS A LA DAMA	VERDURA MIXTA	N.A	N/A
LEGUMINOSAS	N.A	N.A	N.A	ARVEJAS A LA DAMA	VERDURA
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PAPA SALADA	PLATANO CHIP	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPA FRANCESA
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS AGRIDULCE+BARRA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS VERDE+BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	GALLETAS CON AREQUIPE	GALLETAS CON AREQUIPE	ARROZ CON LECHE	GELATINA DE COLORES	FLAN DE MARACUYA

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS

HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO					
	26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
COMPONENTE	**MENU 11**	**MENU 12**	**MENU 13**	**MENU 14**	**MENU 15**
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE MANGO	FRUTA (SANDIA)	JUGO DE LULO	FRUTA (MANDARINAS)	JUGO DE FRESA
ACOMPAÑANTE	WRAP DE JAMON Y QUESO		EMPANADAS		ALMOJABANAS
ALMUERZO					
COMPONENTE	**MENU 11**	**MENU 12**	**MENU 13**	**MENU 14**	**MENU 15**
SOPA / CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACONES	SOPA DE PASTA	SOPA DE CEBADA	N/A
CÁRNICOS	GOULASH	CARNE A LA PLANCHA	COSTILLA DE CERDO EN SALSA BBQ	ACERRIN CHINO	BOLOGNESA
VERDURA CALIENTE	ZANAHORIA Y BRÓCOLI AL VAPOR	N.A	N.A	VERDURA MIXTA	N/A
LEGUMINOSAS	N/A	LENTEJAS A LA DAMA	ARVEJAS A LA DAMA	N.A	N/A
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS
ENERGÉTICOS	PURE DE PAPA	PAPA SALADA	CROQUETAS DE YUCA	PLATANO AL HORNO	PAN BAGUETE
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENSALADA TROPICAL+BARRA	ENS AGUACATE+BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	BOCADILLO CON QUESO	FLAN DE CHOCOLATE	GELAITNA DE COLORES	BROWNIE	FLAN DE MARACUYA

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO					
	19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026
COMPONENTE	**MENU 6**	**MENU 7**	**MENU 8**	**MENU 9**	**MENU 10**
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	JUGO DE PIÑA	FRUTA (BANANO)	JUGO DE GUAYABA	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE MANGO
ACOMPAÑANTE	SANDWICH DE QUESO		MANTECADA		PAN DE YUCA
ALMUERZO					
COMPONENTE	**MENU 6**	**MENU 7**	**MENU 8**	**MENU 9**	**MENU 10**
SOPA / CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE POLLO	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	CHURRASQUITO	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	ALBONDIGAS	ARROZ MIXTO
VERDURA CALIENTE	VERDURA MIXTA	N.A	PEPINO CON HUEVO	FRIJOL ROJO	N/A
LEGUMINOSAS	N.A	LENTEJAS	N.A	N.A	N
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA	LENGÛETAS DE PLATANO	YUCA DORADA	PAPA FRANCESA
ENSALADA	ENSALADA AGUACATE + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENS TROPICAL+BARRA	ENSALADA BRUNUA+BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	BOCADILLO CON QUESO	FLAN DE COCO	GELATINA	TORTA	PATILLA

#¡VALOR!

COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS

HORIZONTES DE EXCELENCIA

CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO					
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
COMPONENTE	**MENU 16**	**MENU 17**	**MENU 18**	**MENU 19**	**MENU 20**
BEBIDA DE FRUTAS, SORBETE O BEBIDA LÁCTEA	SORBETE DE GUANABANA	FRUTA(BANANOS)	JUGO DE FRESA	FRUTA (MANZANAS+UVAS)	JUGO DE UVA
ACOMPAÑANTE	SANDWICH DE POLLO		AREPA DE MAIZ		MANTECADA
ALMUERZO					
COMPONENTE	**MENU 16**	**MENU 17**	**MENU 18**	**MENU 19**	**MENU 20**
SOPA / CREMA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE AVENA	N.A
CÁRNICOS	CARNE AL HORNO	LOMO DE CERDO AL HORNO	PECHUGA PARMESANA	RES EN SALSA CRIOLLA	POLLO A LA BROASTER
VERDURA CALIENTE	ESPINACA SALTEADA	N.A	BROCOLI SALTEADO	N.A	N.A
LEGUMINOSAS	N.A	FRIJOL BLANQUILLO	N.A	ARVEJAS GUISADAS	N.A
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICOS	PLATANO ASADO	DEDITOS DE QUESO	YUCA DORADA	PAPA DORADA	PAPA FRANCESA
ENSALADA	ENSALADA MIXTA + BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENS FRIA+BARRA	ENSALADA ROJA + BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	LIMONADA DE PANELA
POSTRE	ARROZ CON LECHE	FLAN DE VAINILLA	GELATINA	GALLETAS DE VAINILLA	FLAN DE MARACUYA