



COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA



CICLO DE MENÚ

TALLER DE LINGÜÍSTICA					EDUCAR CUSAMARE					
Historia de Ecuador					REFRIGERIO					
COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10
BEBIDA	JUGO DE GUANABANA	FRUTA PORCIONADA	JUGO DE FRESA	JUGO DE UVA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MANGO	JUGO DE CURUBA	FRUTA PORCIONADA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA
FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	
ACOMPÑANTE	SANDWICH DE JAMON Y QUESO		GALLETAS INTEGRALES	EMPANADAS	MANTECADA	CACHAPAS DE QUESO	PATACON CON GUISO		BUÑUELOS	PAN DE YUCA
ALMUERZO										
COMPONENTE	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5 ESPECIAL	MENU 6	MENU 7	MENU 8	MENU 9	MENU 10 ESPECIAL
SOPA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE CEBADA	SANCOCHO	AJIACO	N/A	SOPA DE PASTA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE POLLO	N/A
PROTEINA	ACERRIN CHINO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO MIEL MOSTAZA	CHURRASQUITO	CARNE MOLIDA+CHICHARRON+CHORIZO	CARNE AL HORNO	GOULASH	COSTILLAS DE CERDO BBQ	SOBREBARRIGAL AL HORNO	POLLO BROASTER
CEREAL O DERIVADO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	TAJADAS	REGAÑONAS	CASQUITOS DE PAPA	MONEDITAS DE PLATANO	TAJADAS	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPA CRIOLLA	TAJADAS	PAPA FRANCESA
LEGUMINOSAS	N/A	FRIJOL BLANQUILLO	N/A	LENTEJAS	FRIJOL ROJO	N/A	N/A	LENTEJAS	ARVEJA VERDE	N/A
VERDURAS	PEPINO EN GUISO	N/A	VERDURA MIXTA	N/A	N/A	VEGETALES SALTEADOS	VERDURA MIXTA	N/A	N/A	N/A
ENSALADA	ENS MIXTA+BARRA	ENS TROPICAL+BARRA	ENS ITALIANA+BARRA	ENS BRUNUA+BARRA	AGUACATE	ENS JARDINERA+BARRA	ENS CAMPESINA+BARRA	ENS DE AGUACATE+BARRA	ENS ROJA+BARRA	ENS FRIA
JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA
POSTRE	GALLETAS CON AREQUIPE	ESPONJADO DE MARACUYA	GELATINA	GALLETAS DE VAINILLA	MAZAMORRA	BOCADILLO+QUESO	ENGALETADO	GELATINA DE COLORES	BROWNIE	MASMELOS
NOTA: Se ofrece como alternativa de bebida al agua, jugo, limonada, etc.										

Nota: Se ofrecerá como alternativa de bebida al almuerzo limonada diariamente



COLEGIO GIMNASIO DE LOS LLANOS
HORIZONTES DE EXCELENCIA



CICLO DE MENÚ

REFRIGERIO										
COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20
BEBIDA	YOGURT	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA	ENSALADA FRUTA	MILO	JUGO DE PIÑA	FRUTA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE PIÑA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
ACOMPÑANTE	GRANOLA	CHURROS	AREPA RELLENA		PAN DE BONO	WRAP DE JAMON Y QUESO		MINI PERROS	EMPANADAS	ALMOJABANAS

ALMUERZO										
COMPONENTE	MENU 11	MENU 12	MENU 13	MENU 14	MENU 15 ESPECIAL	MENU 16	MENU 17	MENU 18	MENU 19	MENU 20 ESPECIAL
SOPA	SOPA DE VERDURA	SANCOCHO	AJIACO	SOPA DE AVENA	N/A	SOPA DE PLATANO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	AJIACO	N/A
PROTEINA	CHURRASQUITO	SHOP SUEY DE CERDO	BISTECK CRIOLLO	COSTILLAS DE CERDO BBQ	ARROZ CON POLLO	SOBREBARRIGA AL HORNO	ALBONDIGAS	PECHUGA A LA PLANCHA	LOMO DE CERDO AL HORNO	ARROZ CHINO
CEREAL O DERIVADO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	PAPA SALADA	YUCA FRITA	TAJADAS	PAPA CRIOLLA	PAPA FRANCESA	PAPA CHALECA	PAPA CRIOLLA0	DEDITOS DE QUESO	TAJADAS	PAPA FRANCESA
LEGUMINOSAS	N/A	ARVEJAS A LA DAMA	N/A	LENTEJAS	N/A	N/A	LENTEJAS A LA DAMA	N/A	FRIJOL ROJO	N/A
VERDURAS	VERDURA MIXTA	N/A	VERDURAS MIXTAS	N/A	N/A	VERDURAS	N/A	VERDURAS SALTEADAS	N/A	N/A
ENSALADA	ENS ROJA+BARRA	ENS BRUNUA+BARRA	ENS TROPICAL+BARRA	ENS ENCURTIDOS+BARRA	ENS BARRA	ENS CRIOLLA+BARRA	ENS VERDE+BARRA	ENS HAWAYANA+BARRA	ENS ROJA+BARRA	ENS BARRA
JUGO	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYA	LIMONADA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MANGO	LIMONADA
POSTRE	OBLEAS	FLAN DE MARACUYA	GALLETAS WAFER	GELATINA	TORTA COMBINADA	BOCADILLO+QUESO	BOCADILLO+QUESO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	PATILLA

Nota: Se ofrecerá como alternativa de bebida al almuerzo limonada diariamente